

Детская гипертония — это не просто нарастающая, но и неотложная проблема общественного здравоохранения в Южной Африке, которая также отражается и на других регионах. В этом обзоре рассматриваются распространённость, факторы риска, ранние предикторы и диагностические особенности детской гипертонии в Южной Африке. Количество имеющейся литературы по детской гипертонии в Южной Африке продолжает развиваться, при этом оценочная распространённость варьируется от 1,3% до 32,6% с особенно выраженным ростом среди подростков. Увеличение распространённости может быть связано с быстрым переходом к взрослому питанию, социально-экономическим неравенством, урбанизацией и изменением образа жизни. Раннее выявление детей с риском гипертонии имеет решающее значение, так как неконтролируемая гипертония в детстве существенно увеличивает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний во взрослом возрасте, таких как повреждение органов — сердца, почек и кровеносных сосудов, а также проблемы со зрением у ребёнка. Семейный анамнез гипертонии, низкий вес при рождении и быстрый набор массы тела в младенческом и раннем детском возрасте — важнейшие ранние предикторы. Диагностика требует точного измерения артериального давления (многократные измерения) с использованием манжетки соответствующего размера. Борьба с детской гипертонией в Южной Африке требует серьёзного участия со стороны системы здравоохранения с приоритетом на профилактику, раннее выявление и эффективное лечение.